

KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2024

Hauptprogramm

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin (ehemals DAHN e.V.)



8.- 15.05.2024



Kos, Griechenland

Auf Ärzte, Zahnärzte und Therapeuten, auf Apotheker, Angehörige medizinischer Fachberufe sowie auf Berater, Coaches und Trainer in den Bereichen Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung

wartet ein umfangreiches Programm rund um Praxis und Theorie integrativer Medizin und Gesundheitsförderung. Sie können sich jetzt online anmelden unter www.kos-kongress.de.

Zum ersten Mal veranstalten wir den Kongress in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin. Durch diese Zusammenarbeit wird das Angebot noch abwechslungsreicher und interessanter. Es war uns ein besonderes Anliegen, dass Sie durch Vorträge und Workshops nicht nur aktuelles Wissen erhalten, sondern dieses auch in Ihrer therapeutischen Praxis und zum Wohle Ihrer Patienten umsetzen können. Dazu werden Sie Top-Referenten aus erster Hand zu neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Praxis unterrichten. Als Ansprechpartner aus der Unternehmenswelt stehen Ihnen in unserer Industrieausstellung 20 innovative Firmen zur Verfügung.

Das Thema unseres letzten Kongresses war „Medizin in der Zeitenwende“. In der Zeitenwende ist das Wort „Nachhaltigkeit“ geradezu zu einem Schlüsselwort geworden. Dabei ist nicht klar, was Nachhaltigkeit in Bezug auf Gesundheit überhaupt bedeutet. Wir gehen davon aus, dass die Herangehensweisen der gegenwärtigen Medizin und des bestehenden Gesundheitssystems Gesundheit keineswegs nachhaltig sichern. Nachhaltige Gesundheit erfordert einen Paradigmenwechsel und braucht integrative Medizin!

Das Rahmenthema wird durch Plenarvorträge in einem ersten Zeitfenster am Vormittag von 9:00 – 10:30 Uhr behandelt. Danach geht es in einem zweiten Zeitfenster von 11:00 – 12:30 Uhr im Plenum mit zwei alternativen Angeboten weiter, die sich der Praxis der integrativen Medizin widmen.

Parallel dazu bietet die Deutsche Akademie für Integrative Medizin zwei optionale Zusatzmodule an: eine **Fachfortbildung Homöopathie** sowie eine **Fachfortbildung Schmerz**. Am Nachmittag steht in der Zeit zwischen 15:00 – 18:30 Uhr wieder die Praxis der integrativen Medizin im Mittelpunkt. Sie haben die Wahl zwischen acht 180-minütigen Workshops, die parallel zueinander tagen. Am Montag (13. Mai) bieten wir auch 90-minütige Workshops an, so dass Sie in diesem Zeitfenster auch zwei Workshops besuchen können.



Kongress-Trailer 2024

Einen Eindruck vom Kongress
erhalten Sie durch unseren Trailer!

PLENUM GENERALE

08:30 – 10:30

Eröffnung des Kongresses, Grußworte

Prof. Dr. Harald Matthes • Prof. Dr. Hartmut Schröder • Prof. Dr. Jörg Spitz • Björn Lukas

Digitale Welten und analoge Realität: Cave – Ent-Persönlichung und Ent-Körperlichung*

Prof. Dr. Joachim Bauer

Die Welt im Jahr 2030 – Die Transhumanistische Revolution und die Zukunft der Medizin

Prof. Dr. Dr. Dr. Roland Benedikter

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

11:00 – 12:30

Die Heilkunst der Antike im Muskel-Skelett-Bereich – Chancen für die Gegenwart

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

Die Bedeutung gezielter Bewegungsförderung im Vor- und Grundschulalter im Spiegel interdisziplinärer Forschung

Dr. rer. nat. Stephan Gutschow

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

Präzisions-Probiotika. So wirksam wie die Schulmedizin?*

Iris Illmer

Biotransformation – Schritte der körpereigenen Entgiftung: Cofaktoren, Störfaktoren, therapeutische Optionen*

Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch

WORKSHOPS

15:00 – 18:30

Auswirkungen cranio-mandibulärer Störungen auf das Muskel-Skelett-System und Funktionen der neuromuskulären Steuerung

Dr. rer. nat. Stephan Gutschow

Das menschliche Selbst: Entstehung sozialer Ansprechpartner und der innere Arzt*

Prof. Dr. Joachim Bauer

Gesundheitsressourcen erkennen und fördern*

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

Kleine Dosis, große Wirkung – Mit Mikronährstoffen Rheuma, Migräne, KHK und Demenz erfolgreich behandeln*

Dr. med. Volker Schmiedel

Lachen und Beten als heilende Frequenzen – Humor, Compassion und Spiritualität im Gesundheitswesen und im Privatleben*

Prof. Dr. Thomas Petschner

Homotoxikologie

Dr. med. Joachim Bandlow

Psychische Gesundheit bei Kindern

Martin Straube

Post-Covid und Post Vacc Syndrome: Diagnostik und Therapie – was kann integrative Medizin derzeit leisten?

Prof. Dr. Harald Matthes

TAG 2

Hauptprogramm

Freitag, 10. Mai

PLENUM GENERALE

08:30 – 10:30 **Medizin für die Krankheiten des Gesundheitswesens – eine kulturelle, politische und bürgernahe Heilkunde**

Dr. med. Ellis Huber

Die Psychiatrie von morgen (Teil 1): Technologie und One Health

Prof. Dr. Dr. Stephan Brunnhuber

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

11:00 – 12:30 **Gelebte Integrative Onkologie an einem zertifizierten Krebszentrum – praktische Umsetzung und ihre Ergebnisse**

Prof. Dr. Harald Matthes

Was können Real World Daten in der klinischen Forschung zukünftig leisten? Beispiele, Stand und Perspektiven aus der Onkologie

PD Dr. med. Friedemann Schad

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

Epigenetische Analysen in der Prävention von Krankheiten und als Basis einer personalisierten Phyto-Therapie *

Dr. Berit Hippe

Die Psychiatrie von morgen (Teil 2): Weisheitstraditionen und neue Finanzierungsinstrumente

Prof. Dr. Dr. Stephan Brunnhuber

WORKSHOPS

15:00 – 18:30 **Enzymtherapie – wertvolles Naturheilverfahren der modernen Medizin**

Dr. Hellmut Münch

Physiologie der Atmung und der Bewegung

Dr. med. Egor Egorov • Erik Küppers

Behandlung mitochondrialer Störungen – Infusionspläne/Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT)

Iris Illmer

Traumen/Verletzungsmuster in verschiedenen Sportarten – zeitnahe und nachhaltige Wiederherstellung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

Ganzheitliche Diagnostik und Therapie nach FX Mayr – die ärztliche Manuelle Bauchbehandlung mit allen Sinnen sowie die Gut-Soul Axis – Psychotherapie und FX Mayr Therapie *

Dr. med. Gesine Petereit

Selbstorganisatorische Hypnose zur Ressourcenaktivierung *

Kirsten Kossel

Kunstabstrachtung als Ressource für Regeneration und Entspannung *

Martin Straube

Prävention und Behandlung des Burn-out Syndroms in der anthroposophischen Medizin *

Silke Biesenthal-Matthes • Dr. Robert Fitger

Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleiter

Begleitet wird das Programm des Kongresses durch einen Empfang am 8. Mai, einen Theaterabend am 11. Mai, die feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion und eine Strandparty am 14. Mai sowie täglich „Yoga am Strand“ mit der Yoga-Lehrerin Hedi Bauer und einen Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser. Der Kreativ-Workshop findet jeweils am 10. und 12. Mai von 15:00 – 18:30 Uhr statt.

Kooperationspartner des Kongresses 2024

DTMD
SWISS CAMPUS

DEUTSCHE
AKADEMIE
FÜR INTEGRATIVE
MEDIZIN E.V.

 Akademie für
menschliche Medizin
durch Spitzenprävention

AKADEMIE
FÜR IMMU-
NOLOGIE+
DARMS-
SUNDHEIT



 **ENB**
Europäischer Naturheilbund e.V.

 BERUFSVERBAND DER
PRÄVENTOLOGEN E.V.

 **DGZH**
Deutsche Gesellschaft für
zahnärztliche Hygiene e.V.

TAG 3

Hauptprogramm

Samstag, 11. Mai

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2 UND 3)

09:00 – 10:30 Mikrobiom- und Metabolomanalysen heute! Relevante Ansätze in der Integrativen Medizin*

Prof. Dr. Burkhard Schütz

Mikrobiom- und Metabolomanalysen in der Praxis*

Dr. med. Henning Sartor

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1 UND 3)

Physiologische Effekte einer IgG Test-basierten Eliminationsdiät*

Dr. Jan Kranczoch

Individuelle Belastung und sozial-medizinische Belastung am Beispiel der Indikation Lipödem

Erik Küppers

PLENUM 3 (PARALLEL ZU PLENUM 1 UND 2)

Ozon- und Neuraltherapie – Eine perfekte Kombination

Dr. med. Uwe Günter

Das Mesenchym entlasten – Detox-Konzepte der Komplexhomöopathie

Dr. med. Ricarda Fackler • Ludwig Ziller

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

11:00 – 12:30 Mikronährstoffe als Fundament einer integrativen Medizin in einem funktionierenden biologischen Mechanismus*

Dr. med. Elke Mantwill • Dr. med. Rainer Spichalsky

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

Mikrobiomdiagnostik: Was Hippocrates schon wusste und KI nicht lösen kann, am Beispiel neurodegenerativer Erkrankungen*

Prof. Dr. rer. nat. Andreas Schwiertz

Enzyme – wichtige Helfer für Ihr Immunsystem z.B. bei Infektionen, Rheuma, Diabetes, Krebs, Immunschwäche

Dr. Hellmut Münch

Weitere Informationen

-  Ausführliche Beschreibungen aller Vorträge und Workshops können Sie bei der **Online-Anmeldung** einsehen
-  Die Teilnahme an den mit * gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als **Refresherkurs** bei der **Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte** anerkannt werden
-  Pausenzeiten sind täglich von **10:30 Uhr – 11:00 Uhr**, **12:30 Uhr – 15:00 Uhr** und **16:30 Uhr – 17:00 Uhr**
-  **Ärztckammerpunkte** werden beantragt

PLENUM GENERALE

08:30 – 10:30

Das erschöpfte Gehirn: Der Ursprung unserer mentalen Energie – und warum sie schwindet. Willenskraft, Kreativität und kritische Denkfähigkeit zurückgewinnen

PD Dr. med. Michael Nehls

„All we need is LOVE“ – Die Bedeutung der Liebe für ein gesundes Leben

Prof. Dr. Thomas Petschner

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

11:00 – 12:30

The Toolbox is you*

Maria Kluge

Achtsamkeiten für Mediziner*

Prof. Dr. Mike Sandbothe • Prof. Dr. Georg Seifert

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

Auf dem Weg zur integralen Heilkunst – Naturwissenschaft braucht Geisteswissenschaft!

Dr. Dagmar Uecker

Pharmazie für die Praxis – die Brücke der Heilmethoden, neue Rezepturen der Homöopathie, Nosoden-, Phyto- und orthomolekularen Therapie

Florian Schimmitat

WORKSHOPS

15:00 – 18:30

Psycho-Epigenetik: Das Steuern der Aktivität der Gene durch unser Gehirn und Mindset

Dr. med. Manuel Burzler • Timo Janisch

Die Herausforderung der zukünftigen Medizin: (Virus) Infekte – Fatiguesyndrom – Depression – Fremdbestimmung, Komplementäre Therapieprotokolle für (mitochondriale) Energie, Darmgesundheit und (Immunologische) Resilienz*

Florian Schimmitat

Einführung in die Neurointegrative Medizin

Dr. med. Thomas Raith

Nachhaltige Krankheitsprophylaxe durch Hormone

Marianne Krug

Die Sprache des inneren Heilers erleben und erlernen*

Céline von Knobelsdorff

Kulturheilkunde und Präventologie: Die Kunst der Organisationsentwicklung im Gesundheitswesen

Dr. med. Ellis Huber

Anthroposophische Pharmazie verstehen – Wirkungen, Prozesse und Qualitäten in der pharmazeutischen Substanzverwandlung

Prof. Dr. Harald Matthes

Homöopathie aus der Praxis und für die Praxis. Eine Apothekerin und ein Arzt sprechen über ihre Erfahrungen zu verschiedenen Krankheitsbildern

Elke de Boer • Peter Emmrich

TAG 5

Hauptprogramm

Montag, 13. Mai

PLENUM GENERALE

09:00 – 10:30 Podiumsdiskussion: Körper und Bewusstsein – evidenzbasierte Medizin und Placebo-Effekte*
Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer • Dr. med. Rainer Spichalsky • Prof. Dr. Hartmut Schröder
Prof. Dr. Harald Matthes • Prof. Dr. Burkhard Schütz

PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

11:00 – 12:30 Nachhaltige Gesundheitskonzepte aus (inter-)kulturellen Perspektiven
Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

Was tun, wenn die Seele schweigt und der Körper streikt*
Susanne Reimann

PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

Bioidente Hormontherapie in den verschiedenen Lebensphasen der Frau
Marianne Krug

Neue Wege der interdisziplinären zahnärztlichen Qualifikation im Rahmen universitärer postgradualer Aus- und Weiterbildung
Prof. Dr. Ralf Rößler

WORKSHOPS

15:00 – 18:30 Das indoktrinierte Gehirn: Globaler Angriff auf unsere Individualität und mentale Freiheit?
Wie wir unsere mentale Immunität dauerhaft stärken
PD Dr. med. Michael Nehls

Nachhaltige Ernährungsanpassung: „Praktische Umsetzung der Mayr-Diagnostik in die Alltagsernährung“*
Dr. med. Sepp Fegerl

Beseitigung langfristiger Neben- und Nachwirkungen von Infekten und Impfungen durch die Neurointegrative Medizin
Dr. med. Thomas Raith

Integrative Onkologie in einem zertifizierten Onkologiezentrum und das Konzept ‚early palliative Care‘
PD Dr. med. Friedemann Schad

Praktischer Hands-on Workshop zu Selbsthilfestrategien mittels äußerer Anwendungen (Wickel und Auflagen)
Silke Biesenthal-Matthes

Die Toolbox in Aktion: Eine Einführung
Maria Kluge

„Was tun, wenn die Seele schweigt und der Körper streikt?“ – Eine praktische Erfahrung mithilfe von Akupunktur nach dem NADA-Protokoll
Susanne Reimann

Social Body Scan
Prof. Dr. Mike Sandbothe

Herz(ens)probleme und ihre Therapie aus ganzheitlicher Sicht
Dr. Dagmar Uecker

Fructose-Lactose + Histaminintoleranz naturheilkundliche behandelt*
Peter Emmrich

Klassische Homöopathie: Vom Akutzustand zur schnellen und sicheren Verschreibung
Andrea Beitz-Ostermann

Programm für Begleitpersonen „Selbstfürsorge – Experte für die eigene Gesundheit werden“

Für Mitreisende und an Gesundheitsthemen Interessierte bietet die **IGNK e.V.** zusammen mit dem **Europäischen Naturheilbund e.V.** nachmittags von 17:00 – 18:30 Uhr ein Special für Begleitpersonen an. Unter dem Motto „Selbstfürsorge – Experte für die eigene Gesundheit“ geben Referenten des Kongresses praktische Selbstfürsorgetipps. Die Anmeldung erfolgt auf www.kos-kongress.de.

DONNERSTAG, 9. MAI

- 17:00 – 18:30** **Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker I: Homöopathie & Schüßler-Salze – Unterschiede und Gemeinsamkeiten**
Margot Vogelsberger & Peter Emmrich
- Einführung in die Bachblütentherapie – sanfte Therapie für die Seele**
Peter Emmrich

FREITAG, 10. MAI

- 17:00 – 18:30** **„Alles was du schon immer über Sex wissen wolltest, aber nicht zu fragen gewagt hast.“ – Die Bedeutung der Sexualität für unsere Gesundheit und Lebensqualität**
Prof. Dr. Thomas Petschner

SONNTAG, 12. MAI

- 17:00 – 18:30** **Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker II: Naturheilkunde bei Ängsten, Schlafstörungen, Stress**
Margot Vogelsberger & Dr. Wolfgang Vogelsberger
- Schmerzen im Muskel-Skelett-System – Ursachen verständlich erklärt - Maßnahmen der Selbstbehandlung/Eigenkompetenz werden abgeleitet, vermittelt sowie geübt**
Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

MONTAG, 13 MAI

- 17:00 – 18:30** **Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker III: Naturheilkunde bei Kopfschmerzen**
Margot Vogelsberger & Dr. Wolfgang Vogelsberger
- „Auf (Knopf)-Druck wieder besser fühlen“ - Akupressur, eine überall anwendbare Methode zur Selbstregulation und Selbstbehandlung**
Petra-Elisabeth Schielke

Zusätzlich zu dem Vortragsprogramm besteht die Möglichkeit der Teilnahme am **Rahmenprogramm des Kongresses**, an „**Yoga am Strand**“ (mit der Yoga-Lehrerin Hedi Bauer), am „**Intuitives Malen**“ – **Kreativ-Workshop** (mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser) sowie optional am **Besuch im Asklepieion**.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren
Ausstellern für die Unterstützung



Preise und Anmeldeinformationen

Seminar- und Hotelbuchung finden über www.kos-kongress.de statt.
Flugbuchung bzw. An- und Abreise erfolgen durch die Teilnehmer.

KONGRESS & HOTEL

Kongressgebühr	1.598 €
Frühbucherpreis bis zum 31.12.23	1.498 €
<hr/>	
EZ Halbpension	812 €
<hr/>	
DZ Halbpension (p. P.)	630 €

ZUSATZOPTIONEN

Transfer Flughafen – Hotel	55 €
Nur für Hin- und Rücktransfer am 8. sowie 15.05.23	
<hr/>	
Programm für Begleitpersonen	295 €
Thema: Experte für die eigene Gesundheit	



Die Kongressgebühr enthält

Besuch des Kongresses, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum, eine Bearbeitungsgebühr und das Rahmenprogramm (Empfang, morgendliches Yoga am Strand, Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Theaterabend und Strandparty).

Die Buchung des Hotels enthält

7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Neptune Luxury Resort. Weitere Informationen zum Hotel: www.neptune.gr

Flughafentransfer

Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra zu buchen. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Smilies Holidays.

Programm für Begleitpersonen


Mitreisende haben die Möglichkeit an einem für Begleitpersonen konzipierten Extraprogramm teilzunehmen. Verantwortlich für die Durchführung sind die IGNK e.V. und der Europäische Naturheilbund e.V. Der Preis beträgt 295 € inklusive Rahmenprogramm (Empfang, morgendliches Yoga am Strand, Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Theaterabend und Strandparty). Der Besuch im Asklepieion kann für 30 € dazu gebucht werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite: www.kos-kongress.de

Veranstalter & Kongressorganisation

Veranstalter und Wissenschaftlicher Leiter ist der Weiterbildungsbeauftragte der IGNK e.V.: Peter Emmrich, M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin – Praxis Peter Emmrich, Hohenzollernstraße 24, 75177 Pforzheim.

Verantwortlich für die Kongressorganisation ist die Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie auf der Webseite der IGNK e.V.: www.ignk.de



Gemeinsam
stärken wir den
Geist in der
Medizin.

Jetzt Mitglied werden

Unterstützen Sie die IGNK durch Ihre Mitgliedschaft

Die IGNK e.V. ist ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle der Patienten zusammenarbeiten. Ziel der IGNK ist es, das Bewährte der Schulmedizin sowie der komplementären Verfahren miteinander zu verbinden und durch achtsame Kommunikation sowie das Konzept der Kulturheilkunde zu ergänzen. Kulturheilkunde betont die Bedeutung des Lebensstils für Gesundheit und Heilung.

Kulturheilkunde meint aber nicht nur die Kultur im Inneren eines jeden Menschen im Sinne einer Haltung, sondern auch die Kultur im Äußeren als Gestaltung der Lebensumgebung. Kulturheilkunde ist Naturheilkunde in sozialer Verantwortung. Durch eine Mitgliedschaft in der IGNK leisten Sie einen Beitrag für den Pluralismus sowie die Therapiefreiheit in der Medizin und geben der Natur- und Kulturheilkunde eine eigene Stimme.



Tel. **+49 30 805 845 05**
Fax **+49 30 810 541 88**

Mail **info@ignk.de**
Web **www.ignk.de**

IGNK – Hauptstadtbüro Berlin

c/o Therapieum Innovative
Konzepte (TIK) GmbH
Hohenzollernstr. 12
14163 Berlin

IGNK – Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich
Hohenzollernstr. 24
75177 Pforzheim

IGNK – Büro Schweiz

Mettlenstr. 12
CH-6363 Füringen